

さざなみの活動

地域交流サロン さざなみは地域社会の福祉に注目し、食糧支援・学習支援・就労支援・生活支援などに寄り添っていきます。

子ども支援では、子供の淋しい孤食から陽だまりの温かい居場所づくりの活動を目標にしています。

地域交流サロンでは、独居の高齢者・ご夫婦・友人ひとり親世帯の方たちの憩いの場として役目になっています。



こんなお悩みはありませんか？

- 子どもの食事で困っている
- 仕事の収入が不安定で日々の食費が不安
- 日々の介護で疲れてしまい不安になっている。
- フードバンクに来たいが、いろいろな事情で来ることが出来ないが食料が欲しい。
- フードバンクに来たいが足が悪くて困っている

まずはお気軽にご相談ください！

支援事業

子ども支援事業

- ・子どもの育成支援活動により、子ども食堂・元気弁当の提供
- ・市の子ども学習支援に月2回の食料無償提供
- ・寺子屋・レクリエーション等の開催

地域交流事業

- ・地域にて3世代（夫婦・高齢者・ひとり親世帯）交流サロンを第4日曜日に開催。食事会・ワークショップ・講演会・レクリエーション・体操・ダンス等で楽しんでいます。

生活支援事業

- ・毎週土曜日13：00より、フードパントリー（フードバンク）にて食料の無償提供しています。
- ・高齢者の認知症相談・介護施設入所相談
- ・生活にかかわる困った事の相談。
- ・シングルマザー就労支援。

お気軽にご相談ください！お問い合わせはこちら

地域交流サロン さざなみ

TEL 080-3078-5149

FAX 0467-38-4569

所在地／〒252-1111 綾瀬市上土棚北5-8-21 森滝ビル3F
受付時間／9：00～17：00 定休日／日曜日・祭日・年末年始



詳しくはホームページをご覧ください

salon-sazanami.com

地域交流サロンさざなみ

検索

地域交流サロン

さざなみ



ご利用までの流れ

● 子ども食堂・交流サロンさざなみ

協力団体
協賛企業からの
食品提供

サロンさざなみ
ボランティア
手作りお弁当の
調理、配膳

高齢者・子ども
ひとり親世帯
地域のご家族に
お弁当提供

この活動は下記の団体・企業の皆様の協力、支援により実施されています。

セカンドハーベストジャパン
NPO法人ワンエイド
かながわフードバンク
J A さがみ アルペロ
日翔物流 (株) (株) 絆つむぎ

● 子どもの学習支援・フードパントリーにおける食料品無償提供

協力団体
協賛企業からの
協賛金、食料品提供

地域交流サロン
さざなみ
仕分け・手配

パントリー
開催
子ども学習支援
食料提供

高齢者
ひとり親世帯
学習支援の子ども

* ボランティアの熱き心で色々な場面で活動しています。

ご相談までの流れ

ご相談までの手順

- ・ご相談にはお電話かホームページよりご予約ください。
- ・相談に必要な資料がある場合はお持ちください。

ご相談内容

- ・生活のことで困ってしまった。
- ・子どものことでこまっている。
- ・体の不調で家事が出来なくなっている。
- ・体が動けなくなり、家の中が片付けられないで困っている。

相談時間・相談回数

相談時間

- ・1回あたり 40分~60分

1回の相談時間は基本的に45分程度になります。

相談回数

- ・月4回まで

相談時間や相談回数が調整できる場合もありますので、ご相談ください。

活動内容

地域交流サロン さざなみで支援している活動についてご紹介いたします。

子ども食堂・サロンさざなみ お弁当提供



ボランティアさんの心のこもった手作りのお弁当を提供しています。

* 食料無償提供のお土産付

交流サロンさざなみの開催



昼食の後、ストレッチをしたりワークショップで作品作り、大人の紙芝居、ダンスなどしてお楽しみのレクリエーション

フードパントリー（フードバンク）開催



協力支援団体・企業の方からの野菜、食料品、果物、お菓子、飲み物などの寄付・提供品でパントリーを開催しています。

